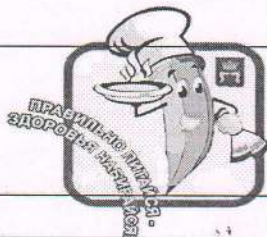


# Меню (бдень)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор М.В. Усова и Зина Иджиева  
В.А. Бордачев  
 23 марта 2026 года.

на 23 марта 2026 года.

## Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,98	2,50	5,40	47,93
102	Суп с бобовыми (горох) на кур. бульоне	200	5,49	5,27	16,54	148,29
294	Котлета рубленая из мяса птицы с красным соусом № 331 (50/40)	90	9,8	10,7	11,34	179,8
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	5,2	28
	Соль иодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>720</b>	<b>25,31</b>	<b>23,79</b>	<b>117,09</b>	<b>751,35</b>

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня, являющихся членами семей отдельных категорий граждан Российской Федерации, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,4	6,1	8,3	92,8
102	Суп с бобовыми (горох) на кур. бульоне	250	6,86	6,58	20,7	185,4
294	Котлета рубленая из мяса птицы с красным соусом № 331 (50/50)	100	10,20	11,90	12,60	199,80
309	Макароны отварные	180	6,6	5,4	31,74	202,14
349	Компот из сухофруктов	200	1,2	0,3	47,2	146,8
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	5,2	28
	Соль иодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>870</b>	<b>28,74</b>	<b>30,78</b>	<b>135,4</b>	<b>901,7</b>

Стоимость питания: обед 1-4 кл. – 105,00руб (ТЖС)–105,00 руб., обед 5-11 кл 105,00 руб, ТЖС 105,00 руб., ОБЗ –105,00 руб, ГПД – 105,00 руб., СВО – 105,00 руб.

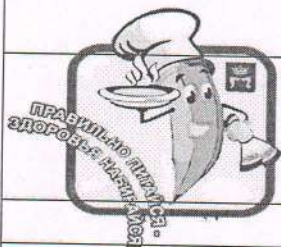
Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель: Воскресенская Воскресенская А.С.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)





# Меню (7 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор М.В. Веткин 3 пос. Редкино

пос. Редкино В.А. Бардачев

24 марта 2026 года.

на 24 марта 2026 года.

## Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
42дет.	Салат из моркови с раст. маслом	60	0,70	0,06	6,90	49,02
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	200	2,08	4,1	8,7	111
278,1	Тефтели из мяса птицы с соусом (50/40)	90	14,1	13,6	13,2	231,66
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,6	6,09	38,64	243,8
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	5,2	28
	Соль иодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>720</b>	<b>28,1</b>	<b>24,49</b>	<b>107,4</b>	<b>813,38</b>

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня, являющихся членами семей отдельных категорий граждан Российской Федерации, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
42дет.	Салат из моркови с раст. маслом	100	1,20	0,06	11,50	81,70
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	250	2,6	5,12	10,93	138,75
278,1	Тефтели из мяса птицы с соусом (50/50)	100	15,7	15,1	14,7	257,4
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,32	7,3	46,4	292,56
342	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,15	27,9	114,6
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	5,2	28
	Соль иодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>870</b>	<b>32,45</b>	<b>28,23</b>	<b>126,29</b>	<b>959,77</b>

Стоимость питания: обед 1-4 кл. – 105,00руб (ТЖС)–105,00 руб., обед 5-11 кл 105,00 руб, ТЖС 105,00 руб., ОВЗ –105,00 руб, ГПД – 105,00 руб., СВО – 105,00руб

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель Воскресенская

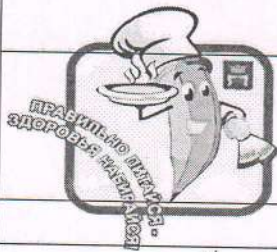
Воскресенская А.С.

Главный бухгалтер Лавренова

Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)





# Меню (8день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор Ирина Сергеевна  
В.А. Бердихов  
 25 марта 2026 года.

на 25 марта 2026 года.

## Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	3,90	36,24
99	Суп овощной на мясном бульоне	200	1,27	3,99	7,3	76,2
259	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	240	16,86	40,44	22,68	525,24
349	Компот из сухофруктов	200	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	5,2	28
	Соль иодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>740</b>	<b>21,72</b>	<b>47,13</b>	<b>91,24</b>	<b>844,56</b>

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня, являющихся членами семей отдельных категорий граждан Российской Федерации, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	100	0,10	3,10	6,50	60,40
99	Суп овощной на мясном бульоне	250	1,6	4,99	9,1	95,25
259	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	280	19,67	47,18	26,46	612,78
349	Компот из сухофруктов	200	1,2	0,3	47,2	146,8
б/н	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,84	15,51	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль иодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>890</b>	<b>26,22</b>	<b>56,88</b>	<b>112,57</b>	<b>1027,37</b>

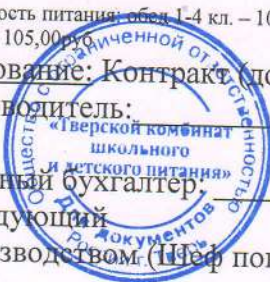
Стоимость питания: обед 1-4 кл. – 105,00руб (ТЖС)–105,00 руб., обед 5-11 кл 105,00 руб, ТЖС 105,00 руб., ОВЗ –105,00 руб, ГПД – 105,00 руб., СВО – 105,00 руб.

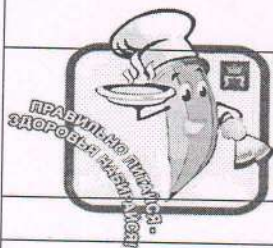
Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель: Воскресенская Воскресенская А.С.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)





# Меню (9 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор Морозова Зинаида Рудольфовна  
 26 марта 2026 года

на 26 марта 2026 года.

## Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
67	Винегрет овощной с маслом растительным	60	0,84	6,02	4,4	75,06
96	Рассольник по-Ленинградски на кур.бульоне	200	2,3	4,2	9,6	113,8
291	Плов из мяса птицы	240	20,28	12,6	42,84	366,36
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
б/н	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,84	15,51	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль иодированная	1				
<b>ИТОГО</b>		<b>740</b>	<b>27,21</b>	<b>24,27</b>	<b>105,25</b>	<b>770,5</b>

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня, являющихся членами семей отдельных категорий граждан Российской Федерации, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
67	Винегрет овощной с маслом растительным	100	1,4	10	7,3	125,1
96	Рассольник по-Ленинградски на кур.бульоне	250	2,82	5,29	11,98	142,25
291	Плов из мяса птицы	280	23,66	14,7	49,98	427,42
342	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,15	27,9	114,6
б/н	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,84	15,51	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль иодированная	1				
<b>ИТОГО</b>		<b>890</b>	<b>31,68</b>	<b>31,45</b>	<b>120,47</b>	<b>921,51</b>

Стоимость питания: обед 1-4 кл. – 105,00руб (ТЖС)–105,00 руб., обед 5-11 кл 105,00 руб, ТЖС 105,00 руб., ОВЗ –105,00 руб, ГПД – 105,00 руб., СВО – 105,00 руб.

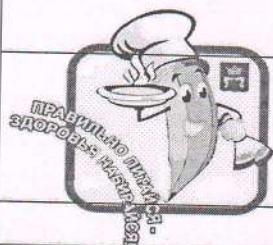
Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель: Воскресенская Воскресенская А.С.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)





# Меню (10 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор Школы №3 им. В.И. Ленин

В.А. Бердаль  
27 марта 2026 года.

на 27 марта 2026 года.

## Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	3,90	36,24
88	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	2,1	4,12	6,32	99,8
278,1	Тефтели из мяса птицы с соусом (50/40)	90	14,1	13,6	13,2	231,66
312	Картофельное пюре	150	3,1	4,8	20,4	137,3
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	5,2	28
	Соль иодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>720</b>	<b>22,86</b>	<b>25,22</b>	<b>101,22</b>	<b>711,83</b>

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня, являющихся членами семей отдельных категорий граждан Российской Федерации, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	100	0,10	3,10	6,50	60,40
88	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	2,57	5,15	7,9	124,75
278,1	Тефтели из мяса птицы с соусом (50/50)	100	15,7	15,1	14,7	257,4
312	Картофельное пюре	180	3,7	5,8	24,5	164,8
349	Компот из сухофруктов	200	1,2	0,3	47,2	146,8
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	5,2	28
	Соль иодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>870</b>	<b>25,75</b>	<b>29,95</b>	<b>115,66</b>	<b>828,91</b>

Стоимость питания: обед 1-4 кл. – 105,00руб (ТЖС)–105,00 руб., обед 5-11 кл 105,00 руб, ТЖС 105,00 руб., ОВЗ –105,00 руб, ГПД – 105,00 руб., СВО – 105,00 руб.

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель: Воскресенская Воскресенская А.С.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий: \_\_\_\_\_  
производителем (шеф повар) \_\_\_\_\_

